**Informed Consent ; Sterilisatie**

U heeft er voor gekozen een sterilisatie of te wel vasectomie te ondergaan in onze praktijk. Deze ingreep wordt gedaan door Dr. Plasmans met ondersteuning van een assistente.

**Wat is een vasectomie**

Bij het intake gesprek is met u de procedure besproken.

Samenvattend is een vasectomie een operatieve ingreep waarbij de zaadleider wordt onderbroken en dicht gebrand. De ingreep is in principe onherroepelijk. Een vasectomie is dan ook alleen een goede keuze, als u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Een sterilisatie heeft geen invloed op uw seksleven.

**Voorbereiding**
Om infectie te voorkomen, wordt u verzocht de avond voor de ingreep (en niet op de dag zelf) de beharing van de balzak zorgvuldig weg te scheren.

U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep !

Bloed verdunnende geneesmiddelen kunnen met de nieuwe No Scalpel techniek gewoon gebruikt blijven worden .

Neem een extra strak zittende onderbroek of zwembroek mee naast het gewone ondergoed. Als u deze de eerste 24 uur na de ingreep aanhoudt verkleind u de kans op een vervelende nabloeding.

**Operatie**
Onder plaatselijke verdoving maakt de dokter een kleine opening links en rechts in de balzak. Van beide zaadleiders wordt vervolgens een stukje verwijderd en de uiteinden worden dicht gebrand .

De huid van de balzak wordt niet gesloten met een hechting omdat met de No Scalpel Techniek er een natuurlijke opening gecreëerd wordt die heel snel spontaan sluit.

De ingreep duurt ongeveer 20 minuten**.**

 **Complicatierisico**

Sterilisatie van de man is een snelle, effectieve en veilige methode om uw vruchtbaarheid te stoppen. Met u is besproken dat er kleine risico’s verbonden zijn aan de ingreep. Tijdens de operatie kan een bloedvat worden geraakt zodat er een inwendige bloeding optreedt (kans 1%). Als deze bloeding onverwacht groot blijkt te zijn kan tot enige weken van ongemak leiden. Het herstelt echter altijd volledig. Het kan voorkomen (kans <1%) dat er een infectie optreedt. Als dat gebeurt dan kan deze goed worden behandeld met antibiotica en enkele dagen rust. Een klein percentage van de mannen die een vasectomie hebben ondergaan hebben gedurende een langere periode (max 6 weken) last van een zeurend gevoel in het operatiegebied ("scrotalgie"). Dit kan verschillende oorzaken hebben en verdwijnt altijd restloos.

De nieuwe No Scalpel Techniek die nu gebruikt wordt is sneller ; prettiger (minder pijn bij de ingreep) en veiliger (minder complicaties dan boven beschreven).

**Na de ingreep thuis**
De kans op een nabloeding is erg klein maar kan verminderd worden door rustig aan te doen gedurende 3 dagen na de ingreep. Door strak ondergoed danwel ondergoed en zwembroek te dragen verklein je ook de kans. Direct na afloop van de ingreep heeft u een na gesprek waarin we dit nog eens met u bespreken.

Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied rond de balzak en de liezen wat gevoelig zijn. U hoeft hier in de regel geen pijnstiller voor te nemen maar desgewenst is een Paracetamol afdoende. De volgende dag mag u weer douchen.

**Nacontrole oftewel Semenanalyse**

Het advies is om dit ongeveer 2 maande na de ingreep te laten plaats vinden.

De controle vindt plaats in het RHMDC lab. Na de ingreep krijgt u van ons een plastic potje mee en een uitgebreide instructie hoe en waar het aangeleverd moet worden.

De kosten voor dit onderzoek worden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar.

De uitslag van dit onderzoek komt binnen bij onze praktijk Hellendaal en 3 werkdagen na inlevering kunt u ons bellen voor de uitslag; 0174-445500.

**Tot aan de bespreking van de uitslag van de semenanalyse moet u rekening houden dat u nog vruchtbaar bent en dus met de anticonceptie moet doorgaan.**

**Pas na “groen licht” mag er mee stoppen**

**Kosten:**

De kosten voor het onderzoek moet u na afloop direct betalen. Dat kunt u of middels contante betaling doen danwel middels een pintransactie. U krijgt van ons een rekening.

Sommige verzekeraars vergoeden deze ingreep in de aanvullende polis. De rekening kunt u dan vervolgens zelf ter declaratie aanbieden aan uw verzekeraar.

Afzeggen van de ingreep tot 24 uur van tevoren geschiedt kosteloos. Indien later afgezegd zonder gegronde reden wordt het volledige bedrag in rekening gebracht en u toegezonden.

Naam :

Voor Akkoord:

Geboorte datum :

Adres :

Postcode /Plaats :

Telefoonnummer :

Huisarts (in verband met de verslag brief):

# Afspraak

U heeft een afspraak op om

# Locatie

Huisartsenpraktijk Hellendaal

Zandeveltweg 83

2692 AS ’s-Gravenzande assistente@hellendaal.nl

Telefoon nr 0174-445500 www.hellendaal.nl